

Организация режима пребывания детей в ДОУ.

ДОУ работает 5 дней в неделю:

- выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.
- длительность пребывания детей в ДОУ:

4 группы 10-ти часовое пребывание с *7.30 до 18.00*

ДОУ имеет пять режимов: теплый период года, холодный период года, адаптационный режим, режим при карантине и каникулярный режим.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №23 с.Киевского
Усенко Е.В.
28.08. 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста (2-3 года)

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием, осмотр, измерение температуры	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.20 8.20 – 8.40	8.05-8.20 8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40 -9.00
Образовательная деятельность: 1-ая подгруппа 2-ая подгруппа	9.00-9.10 9.20-9.30	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.25 10.25-11.20	10.10-10.20 10.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.20-12.00
Обед	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения,	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, совместная деятельность с педагогом	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00 16.00-16.30	15.40 – 16.00 16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №23 с.Киевского
Усенко Е.В.
28.08. 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.30-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20 8.20-8.40	8.10-8.20 8.20-8.40
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10-10.25 10.25-11.40	10.10-10.20 10.20- 11.30
Возвращение с прогулки	11.40-11.55	11.40-11.45
Подготовка к обеду Обед	11.55-12.05 12.05-12.25	11.45 -11.55 11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.15 -15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.25	15.00-15.25
Совместная деятельность с педагогом, игры	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00 16.00-16.20	15.45-16.00 16.00-16.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №23 с.Киевского
Усенко Е.В.
28.08. 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.30-8.18	7.30-8.18
Утренняя гимнастика	8.18-8.25	8.18-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40
Совместная деятельность, игра	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50	
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10-10.25 10.25-12.15	10.10-10.20 10.20-12.05
Возвращение с прогулки	12.15–12.30	12.05-12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.30-13.00	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	12.50-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.25	15.10-15.25
Совместная деятельность с педагогом, игры	15.25-15.55	15.25-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.00 16.00-16.20	15.55-16.00 16.00-16.20
Прогулка, совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №23 с.Киевского
Усенко Е.В.
28.08. 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием детей, игры, дежурство	7.30-8.16	7.00-8.16
Утренняя гимнастика	8.16-8.25	8.16 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30 8.30 – 8.50	8.25-8.30 8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.55	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Совместная деятельность с педагогом, игры	10.10-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-10.50 10.50-12.30	10.10-10.20 10.20-12.20
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность с педагогом, самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.00 16.00 – 16.20	15.50 – 16.00 16.00 – 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00	16.00-18.00

Режим дня во время каникул

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.15	7.30 – 8.30	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.05 – 8.15	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Совместная деятельность с педагогом	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.10 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.40	9.20 – 12.00	9.25 – 12.10	9.40 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25	12.00 – 12.35	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.10	12.35 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.10
Подъем, гимнастика–пробуждение, воздушные ванны	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.10 – 16.25	16.10 – 16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня во время карантина

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 – 8.12	7.30 – 8.05	7.30 – 8.17	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.12 – 8.17	8.05 – 8.12	8.17 – 8.25	8.25 – 8.35
Проведение профилактических мероприятий	8.17 – 8.30	8.12 – 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	9.00 – 9.10
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.10 – 11.00
Совместная деятельность с педагогом	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.35 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.55	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика–пробуждение, воздушные ванны	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.10	15.50 – 16.00	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Проведение профилактических мероприятий	16.10 – 16.15	16.00 – 16.10	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Совместная деятельность с педагогом	16.15 – 17.15	16.10 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.15 -17.40	---	---	---

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 – 19.00	17.00 – 18.00	–	17.00 – 18.00	–	17.10 – 18.00
---------------------------------------------------------------------------------	---------------	---------------	---	---------------	---	---------------

Режим посещения детского сада в период адаптации

Дни	Время пребывания
Первые 5 дней	Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов
С 6 по 10 день	1,5 часа совместного пребывания и 1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей
С 11 по 15 день	Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов
В последующие дни	Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается

Система закаливающих мероприятий в течении дня

№	мероприятия	младшая	средняя	старшая	Подготовительная
1	Прием детей на воздухе	С мая по сентябрь			
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно 6-10 мин			
3	Воздушно-температурный режим	В группе +20 В спальне +18	В группе +18 В спальне+16-17	В группе+18 В спальне+16-17	В группе +18 В спальне+16-17
4	Сквозное проветривание	2 раза в день, в течение 5-10 мин, до +14, +16			
5	Одежда детей в группе	Облегченная			
6	Дневной сон	В хорошо проветренном помещении			

7	Двигательная разминка, воздушные и водные процедуры после дневного сна	Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10мин
8	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, не менее 2 раз в день, с учетом погодных условий
9	Полоскание горла (рта) после обеда	Ежедневно кипяченной водой комнатной температуры

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575781

Владелец Усенко Елена Владимировна

Действителен с 03.03.2021 по 03.03.2022